



# Week-end Qi Gong et Méditation 16-17 avril 2016

**Nous aborderons au fil du week-end la pratique de la première position, le qi gong des cinq animaux et la méditation.**

Région Centre à 1h30 de route au sud de Paris

Démarrage samedi à 10h et fin dimanche à 16h

Tarif 170€, frais en sus 12€ par personne / repas,

Les 1ers inscrits seront hébergés à la maison, dans la limite des places disponibles, les autres s'organiseront avec un gîte de la région (28).

Confirmer par mail à : [Claire](#) ou 06 62 54 17 05

